О ситуации по заболеваемости энтеровирусной инфекцией в Новосибирске и мерах её профилактики

18.08.2017



По данным Управления Роспотребнадзора, на территории города Новосибирска складывается напряженная эпидемиологическая обстановка по заболеванию энтеровирусной инфекцией.

Энтеровирусные болезни – это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными представителями энтеровирусов. Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, способны сохранять жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев. Заболевание распространено повсеместно, в странах умеренного климата характерна сезонность с повышением заболеваемости в конце лета, начале осени. Энтеровирусные инфекции характеризуются высокой контагиозностью и быстрым распространением. Заболевают преимущественно дети и лица молодого возраста.

Источником инфекции является только человек (больной или носитель). При этом велика роль здоровых носителей как источников инфекции. Передача инфекции осуществляется водным, пищевым и контактно-бытовым путями, не исключается воздушно-капельный и пылевой пути передачи. Ведущим фактором передачи инфекции являются вода, используемая для питья и других хозяйственно-бытовых целей, а также вирус может передаваться через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды.

Энтеровирусная инфекция характеризуется разнообразием клинических проявлений, множественными поражениями органов и систем. Исход заболевания при своевременном обращении за медицинской помощью и лечении, как правило, благоприятный.

**С целью предупреждения заболеваний энтеровирусной инфекцией**  рекомендуем соблюдать меры личной профилактики и защиты от инфекции, а именно:

•                    употреблять для питья воду только гарантированного качества (кипяченую или бутилированную);

•                    купаться только в разрешенных водоемах, на организованных пляжах, не допускать попадания воды в рот во время купания в водоемах и бассейнах;

•                    промывать тщательно овощи и фрукты под проточной водой; для маленьких детей использовать кипяченую воду для мытья овощей и фруктов;

•                    соблюдать правила хранения скоропортящихся продуктов и технологии приготовления пищи в домашних условиях (термическая обработка);

•                    соблюдать правила личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой, приготовлением пищи, после туалета, а также перед и после ухода за больным).

**При возникновении энтеровирусной инфекции в коллективе и дома:**

                     все заболевшие и лица с подозрением на заболевание немедленно должны быть изолированы;

                     если больной не госпитализирован, в течение 10 дней необходимо регулярно проводить дезинфекцию всех поверхностей, с которыми контактировал зараженный человек;

                     при появлении признаков заболевания своевременно обращаться за квалифицированной медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения и не допускать лиц с признаками заболевания в коллективы!